

## Uppdrag 1 – Moon Camp Mission

Tid: 60 minuter

Lokal: Gymnastiksal

Material: Bilder på månen, jorden, ISS, alla svenska astronauter (Marcus Wandt, Jessica Meir och Christer Fuglesang), stereo, en bild på PAXI eller Paxi som mjukisdjur.

### Upplägg på lektionen

- Presentation av vad som ska hända!
- Förklara uppdraget samt kriterier för månbasen:
  - på månens yta ( ska den vara på eller under? Valfritt men de ska kunna motivera sitt val sen)
  - kunna livnära minst 4 astronauter under ett halvår.
  - bodel, arbetsdel, vägar, bilar, raketer, mat, husdjur, avfall, energi osv.
  - den ska vara hållbar och cirkulär – både för knopp och kropp.

- Prata om PAXI – utifrån filmerna i utmaning 1.
- Titta på deras bilder på månen utifrån utmaning 1.
- Diskussion om månen, rymdfärder och astronauter.
- Uppvärmning: björngång och krabbgång

<https://youtube.com/shorts/8lkxWvTuWu4?feature=share>

<https://youtu.be/TDgHE7nNfaQ>

<https://youtube.com/shorts/vLYbXgwKBho?feature=share>

- Se på deras träningsdagbok från utmaning 1.
- Styrketräning – Bring Sally up!  
<https://youtu.be/bql6sIU2A7k?si=CEX2H37SxXrQJ6xt>

- Hinderbana  
[https://youtu.be/-ReHLu4-fTc?si=pl\\_uRb5U4TLKGj7x](https://youtu.be/-ReHLu4-fTc?si=pl_uRb5U4TLKGj7x)

- Avslutning och genomgång av utmaning 2.

## Anmälan till skolprojekten Mission X och Moon Camp

Moon Camp – Ni anmäler er månbas till den internationella tävlingen på denna länk:

<https://mooncampchallenge.org/sweden/>

Mission X – Ni anmäler ert lag eller klass till den internationella tävlingen på denna länk:

<https://trainlikeanastronaut.org/sv/>

Ni kan sedan på hemsidan registrera följande aktiviteter om ni gjort utmaning 1 samt uppdrag 1:

Ludvika kommun | Ludvika | 50 | 8 | 1,280,000 | 960 km

### Activities completed by team

Add activities

<del>Other Science Activity (not listed)</del> 160000	Other Science Activity (not listed) 160000	Do a spacewalk 160000	Other Physical Activity (not listed) 160000	Crew strength training 160000	Let's climb a martian mountain 160000
Explore and discover 160000	Other Science Activity (not listed) 160000				

« 1 2