

Uppdrag 2 – Mission X för alla

Tid: 60 minuter

Lokal: Gymnastiksal

Material: Bilder på månen, jorden, ISS, alla svenska astronauter (Marcus Wandt, Jessica Meir och Christer Fuglesang), stereo, en bild på PAXI eller Paxi som mjukisdjur. Ficklampor, solcellsdjur eller liknande, torkade insekter för föda (finns att köpa på nätet).

Den utrustning som finns i gymnastiksalen för en hinderbana.

Sagan i detta uppdrag: Vi kraschade på månen i uppdrag 1 och nu behöver vi snabbt bygga upp vår bas på månen för att kunna överleva, bygga ihop vår raket igen samt hitta vår vän björndjuret.

Upplägg på lektionen

- Presentation av uppdrag 2
- Titta igenom resultaten av utmaning 2.
- Nu är vi på månen och ska undersöka den – Hur ser det ut på månen? Vad är det ”vita” och vad är det som är mer ”grått”? Finns det berg på månen och hur rör man sig på månen – plocka in gravitationen igen som är 1/6 av jordens och hur det påverkar rörelsemönstret.
- Vad behöver man för att överleva?
- Mat, vatten, elektricitet samt skydd – hur ordnar vi det på månen.
- Uppvärmning: valfri Tabata med fokus på mage
- Kondition: Följa John – eftersom vi är på månen så får vi tänka på hur vi rör oss!
- Styrka, kondition och klurighet: Hitta delarna till en ficklampa i en stafett, sätta ihop delarna och lysa på en solcellsfigur/solcellslampa så den börjar fungera.
- Mod: Testa att smaka rymdmat – dvs torkade insekter som odlats för livsmedelsbruk.
- Avslutning och genomgång av utmaning 3.

Lycka till!