

## Uppdrag 4 – Mission X för alla

Tid: 60 minuter

Lokal: Gymnastiksal + utomhus för raketuppskjutning

Material: Bilder på månen, jorden, ISS, alla svenska astronauter (Marcus Wandt, Jessica Meir och Christer Fuglesang), stereo, en bild på PAXI eller Paxi som mjukisdjur. En bild på ett björndjur eller ett mjukisdjur som är ett björndjur. Grova handskar som astronauthandskar, pussel, material till en stafettbana från det som finns i gymnastiksalen. Raketer som eleverna eventuellt byggt ihop samt rakettramp (se utmaning 4)

Sagan i detta uppdrag: Nu har vi hittat de sista delarna till vår raket och lagat den så vi till sist kan åka tillbaka till jorden. Vi ger oss ut på en sista vandring på månen och hittar vår vän björndjuret som vill följa med oss tillbaka! Vi packar vår raket och skjuter iväg oss mot jorden igen!

### Upplägg på lektionen

- Presentation av uppdrag 4
- Genomgång av utmaning 4
- Uppvärmning: Välj en tuff tabata för hela kroppen eller en konditionsövning.

Inspiration:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLezdoZDZHgDUG6cciiPRXZNo83rQ1kI0>

- Stafett och knep och knåp: Samla ihop alla delarna till ett pussel genom stafett för att sedan – med astronauthandskar på – sätta ihop pusslet – symboliserar de sista delarna till raketerna.
- Raketavfyrningar – låt denna del ta tid så att alla elever hinner skjuta sin raket.
- Avslutning – överlämna det räddade björndjuret till klassen och sammanfatta året med eleverna.

Lycka till!