

Utmaning 2 – Moon Camp Mission

Uppgift 1: Kom på ett namn!

ESA har en tävling varje år som heter just ”Moon Camp Challenge” där elever får vara med och planera och bygga månbasen.

Om ni registrerar ert lag på deras hemsida så blir ni också med i den internationella tävlingen! Det är enkelt att registrera sig och man erbjuds många roliga aktiviteter samt resurser att använda – och så klart kostar det inget!

<https://mooncampchallenge.org/>

Har du några frågor är det bara att maila vårt nationella nav!

Teknikens hus

Kontaktperson: Marianne Nilsson

E-post: Marianne.Nilsson@teknikenshus.se

Så första uppgiften är denna:

Ni måste komma på ett namn till ert lag! Vad ska klassens lag heta och vad ska er bosättning på månen heta?

Uppgift 2: Titta på Paxi-filmer om att bo och leva på månen

- Klicka på länkarna, se några av de spännande Paxi-filmerna som handlar om hur det är att bo på månen. Fundera på vad som kan vara svårt och vad som är annorlunda jämfört med livet på jorden.

Bry er inte om att det står förskola i länken – filmerna passar alla åldrar!

<https://www.esero.se/klassrumsaktiviteter/forskola/>

<https://eseroscdn.triggerfish.cloud/uploads/2023/06/Jorden-solen-och-manen.pdf>

<https://www.swedensolarsystem.se/material-for-ungdomar/>

<https://urplay.se/serie/227506-kul-fakta-rymden>

Uppgift 3: Skissa på er bosättning på månen

- Börja skissa på hur er egen månbosättning skulle kunna se ut. Tänk på vad ni behöver för att kunna bo där – var ni ska sova, äta och hur ni skyddar er från miljön på månen.

Titta igenom de officiella kriterierna för månbasen på ESA:s sida

<https://mooncampchallenge.org/overview/>

eller titta på det bifogade papperet som heter:

-Mall för månbasen

Uppgift 4: Lista material ni behöver för er bosättning

- Fundera på vilka material ni behöver för att bygga er månbosättning. Vad skulle ni behöva för att kunna bo där? Tänk på naturvetenskap, teknik och slöjd. Skriv också varför ni behöver dessa material.

Uppgift 5: Skapa lagar och regler för er månbosättning

- För att ett samhälle ska fungera behövs det lagar och regler. Diskutera tillsammans i klassen och skriv ner vilka grundläggande regler ni tycker behövs för att er månbosättning ska fungera. När vi ses nästa gång ska ni visa reglerna för Jenny och Fredric och vara beredda att förklara varför de är viktiga.
- Bonusuppgift att göra i skolan och hemma: Vilka regler tycker ni är bra att ha i skolan och hemma? Vad är en bra konsekvens om man inte lyder de regler man har kommit överens om? Fråga eleverna och be dem jobba med – vilka regler och konsekvenser kommer de att ha i sina familjer för sina barn när de blir stora?

Uppgift 6: Bygg ett slutet ekosystem

- Skapa ett litet slutet ekosystem i klassrummet. Tänk på vad som behövs för att växter och djur ska kunna överleva. Diskutera vad som skulle behövas för att skapa ett liknande system på månen

Ni behöver glasburkar.

<https://www.naturskyddsforeningen.se/skola/bygg-ett-minikretslopp/>

https://eserose.cdn.triggerfish.cloud/uploads/2024/09/SV_PR43_Astro_Crops.pdf

Uppgift 7: Titta igenom tävlingsformuläret!

Vi bifogar det – det ser väldigt ”byråkratiskt och fyrkantigt” ut – men det är så när det är från ESA. Vi hjälps åt att fylla i det i vår när det är dags! Men kan vara bra att kika på det redan nu!

Fysisk aktivitet: Träna som en astronaut!

- Välj en av de styrkeutmaningar som Fredric visar i youtube filmerna. Prova att göra övningen och skriv ner hur många gånger ni klarar att göra den eller hur den känns!

Bring Sally up/björngång/krabbgång/hinderbana osv.

Vet du inte vad ”Bring Sally up” är? Kolla denna länk:

<https://www.youtube.com/watch?v=bql6sIU2A7k>

Här är en länk till alla träningsfilmer på youtube.

<https://www.youtube.com/@UrsusEducationandTraining-z3z>

Utmana klassen och gör övningen varje skoldag i minst två veckor och anteckna hur det känns – enskilt eller i grupp. Blir ni lika trötta som ni blev i början? Vill ni fortsätta att göra övningen varje dag under en hel månad? Testa!

Vi bifogar träningsjournal (träningsjournal utmaning 2) om ni vill ha!

Fysisk aktivitet: Utmaning för er lärare och föräldrar!

- Det är ju inte bara eleverna som ska utmanas! Här kommer en liten träningsutmaning från oss till er lärare – testa och lär er att stå på händer! Här kommer en instruktionsfilm där Fredric förklarar hur man gör!

<https://youtu.be/q-45WK7fzcQ?si=A0j43YkNzJgdqGpg>

Utmana er och gör den regelbundet – för gärna träningsdagbok och filma er en gång i veckan. Sätt ett slutdatum som mål och kolla sedan på dina framsteg! Har du blivit säkrare på att stå på händer?